



POKE'S
hawaiianbowl

SIGNATURE POKE'S



SALMON TARTUFO

riso bianco, salmone, tartufo, broccoli, ikura, avocado, sesamo

€14



POLLO CHILY

riso nero, pollo sweet chily, mango, tobiko, pomodorino, peperoncino, spinaci freschi, pepe rosa

€14



RAINBOW

riso bianco, tonno, salmone, branzino, avocado, edamame, sesamo, salsa ponzu wasabi, crunchy

€14



BIBI MAZARA

riso venere, carpaccio di gamberi di Mazara, mozzarella di bufala, goma wakame, tobiko, pepe rosa, salsa ponzu, wasabi

€16



CRUNCH SHRIMP

riso bianco, gamberoni in tempura, mango, avocado, crema di spinaci, mandorle, salsa spicy, erba cipollina

€14



TUNA SWEET

riso nero, tonno, julienne di carote, avocado, cipolla caramellata, alghe wakame, salsa bbcheese, sesamo

€14



TROPICAL

riso bianco, salmone, mango, mela verde, avocado, ananas, maracuja, mandorle, salsa ponzu, mais, miele

€14



LOVE'S SIGNATURE

riso bianco, tataki di salmone, edamame, ikura, goma wakame, mela verde, avocado, noci

€16



CURRY

riso bianco, pollo al curry, pomodorini, julienne di carote e zucchine, insalata, semi di chia, sesamo

€14



SHRIMP LIGHT

riso bianco, gamberoni al vapore, tobiko, avocado, edamame, cavolo viola, pomodorini, erba cipollina, salsa spicy

€14



VEGA

riso bianco, ceci, tofu, edamame, goma wakame, julienne di carote, cetrioli, noci, mais, salsa ponzu agli agrumi

€14

COMPONI IL TUO POKÈ



GRANDE

fino a 3 proteine

€14

MEDIA

fino a 2 proteine

€12



BASE

Scegli la base per la tua bowl

01



RISO BIANCO



RISO NERO



MIX RICE



INSALATA

PROTEINE

Puoi trovare diverse proteine per comporre il tuo POKÉ. Tutti i prodotti sono rigorosamente pescati in Italia o in Nord Europea e sono preparati al momento della richiesta dell'ordine.

02



**SALMONE
AFFUMICATO**



**SALMONE
COTTO**



SALMONE



BRANZINO



TOBIKO



CECI



POLLO



TONNO



TOFU



GAMBERONI

MIX-IN

03

È il momento scegliere il mix-in, cioè la copertura da dare al tuo pokè.
Qui, puoi sbizzarrirti come meglio credi scegliendo tra 4 prodotti al massimo.



MELA VERDE



MAIS



**SPINACI
COTTI**



**SPINACI
FRESCHI**



**ERBA
CIPOLLINA**



CIPOLLE



CAROTE



**CAVOLO
CAPPUCCIO**



BROCCOLI



ZENZERO



ANANAS



CETRIOLI

EXTRA +0,50



AVOCADO



ALGHE GREEN



MANGO



EDAMAME

TOPPING

04

Voglia di croccante? Scegli tra 2 delle nostre proposte.



PEPE ROSA



NOCI



MANDORLE



**SEMI
DI CHIA**



SALSE

05

Un POKÉ non è completo, senza una salsa speciale a condire il tutto.
Puoi scegliere fino a 2 tipi di salse diverse.



**SALSA
SWEET CHILI**



MAIONESE



**SALSA
YOGURT**



WASABI



**ACETO
BALSAMICO**



OLIO



**SALSA
SPICY**



**SALSA
TERIYAKI**



**SALSA
PONZU**

